SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET **APROBAT**

ADMINISTRATIV - BUCATARIE MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

MARȚI 28.07.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Cas (50gr), salam cu sunca (50gr), pâine (100gr) ,ceai cu zahar (250ml)	605
	INTOLER. LACTOZĂ	Salam cu sunca (50gr), ou fiert (1 buc), pâine (100gr) ,ceai (250ml)	570
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Cas (50gr), salam cu sunca (50gr), pâine alba (100gr) ,ceai cu zahar (250ml)	605
	DIABET, HIPOCALORIC	Cas (50gr), salam cu sunca (50gr),paine integr(100gr),ceai indulcitor (250ml)	505 45 CH
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Cas (50 gr), lapte (300 ml), paine integrală (100gr), ceai (250ml)	430
	DIAREIC	Cas (50gr),Ceai de menta (250ml), paine prajita(100gr)	420
GUSTARE Ora 10:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC		
	DIABET	Ou fiert (1 buc), paine integrala (30 gr)	145 13 CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Biscuiti (80gr)	350
	DIAREIC	Banana ~180gr	169
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Ciorbă de legume(400ml),paine (100gr), Ardei umpluti(300gr) , smantana(25gr)	1003
	INTOLER. LACTOZĂ	Ciorbă ă de legume(400ml), paine (100gr), Ardei umpluti(300gr)	953
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Ciorbă de legume(400ml), paine (100gr), Ardei umpluti(300gr), smantana(25gr)	1003
	DIABET, HIPOCALORIC	Ciorbă de legume(400ml), paine intg(100gr), Ardei umpluti(300gr)	953 131 CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Ciorba de legume(400ml), paine (100gr), Pulpa pui cu os fiarta(90gr), orez cu legume (200gr)	959,3
	DIAREIC	Supa de morcovi (400ml),paine (100gr),Perisoare pui fierte (100gr),fiertura orez (200gr)	700
GUSTARE Ora 16:00	COMUN	Prajitura Magura/Barni (1 buc)	154
	INTOLER. LACTOZĂ	Prajitura Magura/Barni (1 buc)	154
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Prajitura Magura/Barni (1 buc)	154
	DIABET	Iaurt (250ml) cu fulgi de ovaz (30gr)	176 27 CH
	HIPOCALORIC	Prajitura Magura/Barni (1 buc)	154
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Iaurt(250ml) cu fulgi ovaz (30gr)	176
	DIAREIC	Biscuiti (80gr), Ceai menta(400)	350
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Paste cu branza telemea (200gr), ceai cu zahar (250ml), paine(100gr)	812
	INTOLER. LACTOZĂ	Paste fierte (200 gr) cu piept de pui fiert(100gr) , ceai cu zahar (250ml), paine(100gr)	821
	DESODAT,HIPOSODAT	Paste cu branza de vaci dulci (200gr), ceai cu zahar (250ml), paine(100gr)	707,6
	GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Paste cu branza telemea (200gr), ceai cu zahar (250ml), paine(100gr)	812
	DIABET, HIPOCALORIC	Paste cu branza telemea (200gr), ceai cu indulcit (250ml), paine integrala (60gr)	670 89CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Paste fierte (200 gr) cu piept de pui fiert(100gr) , ceai cu zahar (250ml), paine(100gr)	821
	DIAREIC	Rasol de pasare(100gr), morcov sote (200gr),paine (100gr), ceai de menta(250ml)	680

Notă - În unele situații în meniu pot aparea modificari

GRUPE DE ALERGENI

Cereale care contin gluten(grau,secara,orz,ovaz)si produse derivate

Oua si produse derivate

Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

Țelina si produse derivate

Arahide si produse derivate

Muștar si produse derivate

Sef serviciu Admin: Gavrilet Daniel..... Magaziner: Ursachi Aurel.....

Referent: Tablan Anca..... Asist.Med.Princip.Sef: Tanasa Tudor.....